

*„Das wahre Licht ist das Licht, das aus dem Innern der menschlichen Seele hervorbricht, das den Anderen das Geheimnis seiner Seele offenbart und Andere glücklich macht, so dass sie singen im Namen des Geistes.“*

*Khalil Gibran, Sämtliche Werke*



Ein immer wieder erwähnter Satz in der spirituellen Arbeit ist: „Du bist Schöpfer deines eigenen Lebens.“ Dieser Satz beinhaltet sehr viel Wahrheit und könnte uns zum Leitsatz für eine bessere, heile Welt werden.

Jedoch um ihn in seinem Sinn zu erkennen und nutzen zu können, müssen wir ihn richtig verstehen.

Der Mensch stellt sich seit jeher die Fragen: „Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich?“ Er erhofft sich dadurch, sich selbst besser kennen zu lernen und zu verstehen. Diese drei Fragen können wir auch auf das Leben, das wir selbst sind, übertragen: „Was ist das Leben? Woher kommt das Leben? Wohin geht das Leben?“

Das Leben kommt von Gott, das Leben kehrt zu Gott zurück. Und weil Gott nichts anderes als Licht ist, ist auch das Leben reines, strahlendes Licht. Das Licht ist es, das uns das Leben gibt.

*„Die Menschheit ist ein Fluss des Lichtes, der aus der Endlichkeit zur Unendlichkeit fließt.“*

*Khalil Gibran, Sämtliche Werke*

Nun wandeln wir unseren Leitsatz dahingehend um, dann lautet er: „Du bist Schöpfer deines eigenen Lichts.“

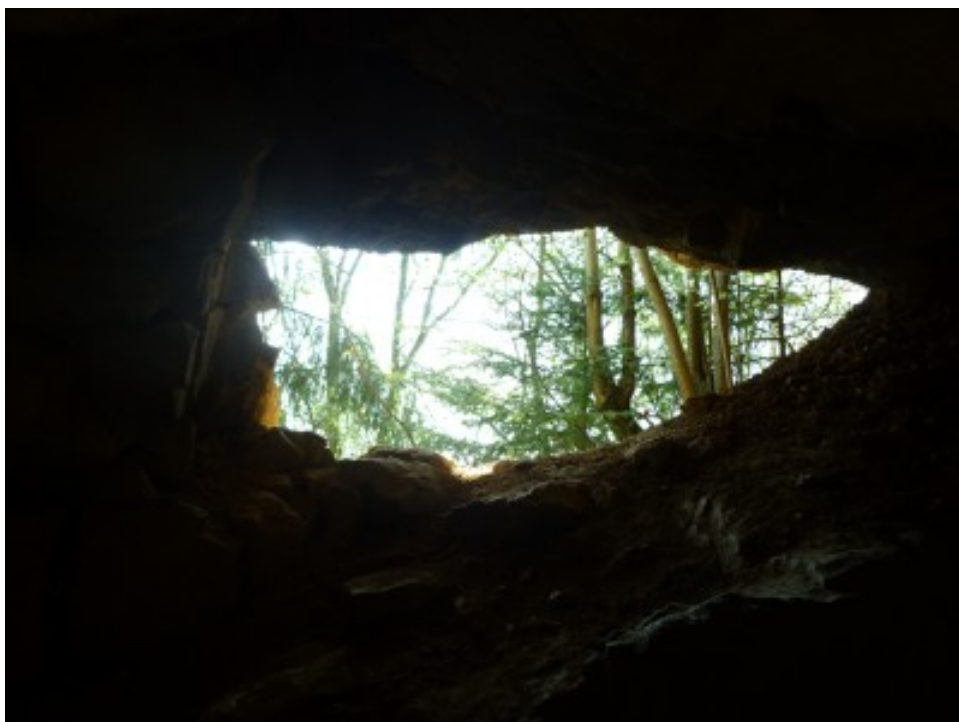
Viele Menschen denken das Leben ist das, was wir in unserem Alltag wahrnehmen. Und auf dieses haben sie den Satz angewendet. Wir können Schöpfer sein über unser Leben, welches aus der Familie besteht, aus dem Beruf, aus der wirtschaftlichen Lage, aus der Erfüllung irgendwelcher Alltagsträume und –wünsche.

Wir wünschen uns unseren Traumpartner, kluge Kinder, viel Geld, ein schönes Haus, beruflichen Erfolg, Ansehen, ein neues Auto, eine Kreuzfahrt und so weiter und so fort. Die Wünsche enden nie, aber das Glück über die Erfüllung dieser Träume bleibt aus. Nun gut, dann wünschen wir weiter und weiter und merken nicht, dass dies alles nichts mit dem Leben zu tun hat. Leben ist nicht die Anhäufung von Dingen, deren Wünsche aus unserem Ego heraus entstehen. Leben ist Licht. Und wir sind Schöpfer unseres Lebens – das heißt, wir sind Schöpfer unseres Lichts.

Wenn wir beginnen den oben genannten Satz richtig zu verstehen, dann werden wir unsere Zeit, unsere Kreativität und unsere Kraft nicht mehr in Egowünsche vergeuden sondern wahrhaft unsere Verantwortung übernehmen und unser wahres Leben gestalten – unser Licht entdecken, wachsen lassen, stärken und ausdehnen. Es wird uns zur Erfüllung all unserer Träume führen, die das wahre Glück und die Zufriedenheit ausmachen.

Ein weiterer Satz aus der spirituellen Arbeit ist: „Gleiches zieht gleiches an.“

Wenn wir nun unser Leben, das unser Licht ist, groß werden lassen, dann werden wir alles aus dem



Universum ganz von selbst erhalten, alles was wir brauchen um ein erfülltes und glückliches Leben zu führen. Und wir werden eine Freude und eine Liebe erfahren, die uns den ganzen Tag erfüllt. Wir werden von unserem Leben – unserem Licht eingehüllt und verbinden uns wie

ganz von selbst mit allem anderen Leben. Erst dann ist es uns möglich ein wahres und wirkliches Einssein zu erfahren.

Kommen wir weg davon uns den Kopf darüber zu zerbrechen was wir jetzt noch brauchen könnten um dann doch endlich mal glücklich zu werden. Nehmen wir das was uns von Gott überlassen wurde – unser Licht – denn das ist uns gewiss, und beginnen wir es in uns und um uns strahlen zu lassen, nicht nur aus unserem Herzen, sondern aus jeder unserer Zellen. Unsere Zellen beginnen zu strahlen und wir werden wandelnde Sonnen in denen sich jede Gier, jeder Hass, jede Missgunst, jede Verachtung, jeder Neid, jeder Mangel, Wut und Angst einfach auflöst. Konzentrieren wir uns auf unser Licht und der ganze andere Ballast, der uns auf unserem Weg behindert, verschwindet.

*„Die Größe der Freiheit, der wahren Freiheit, ihre Würde, ihre Schönheit liegen in einem selber, wenn man in vollkommener Ordnung lebt. Und diese Ordnung entsteht nur dadurch, dass wir uns selber Licht sind.“*

*Jiddu Krishnamurti - Fragen und Antworten*

In der Vereinigung mit all diesen vielen Sonnen können wahre Wunder geschehen. Wunder von Heilung, Wunder von Erfüllung, Wunder von Wandlung und wir werden diese neue Welt haben, die wahres Leben ist.

Der einzigste Weg, der uns an diesen Ort des Lichtes führt, ist ein Ankommen in uns selbst. Nicht ein ständiges Suchen im Außen sondern ein finden im Innen. Sobald wir unser Licht gefunden haben, sobald wir in vollem Glanz strahlen und alles Leben lieben können, wenden wir uns wieder dem Außen zu und erfahren wie reich unser Leben wird, wenn wir es den anderen schenken, wenn wir uns in Liebe und Frieden begegnen. Urteilen, Beurteilen und Verurteilen verschwindet und schafft uns einen Weg zueinander um zu erkennen, dass wir alle gleich sind, dass wir alle eins sind, dass wir den gleichen Ursprung haben und dasselbe Ziel am Ende unseres Erdenlebens. Wir erkennen, dass wir eine Familie sind und daher nichts verloren geht, wenn wir es weitergeben.

*„Ihr seid das Licht für die Welt.“ (Bibelzitate, Die Bibel in heutigem Deutsch)*

*Ich wünsche mir, dass Ihr dies niemals vergesst!*

*Alles Liebe! Heidi*