

*Die Liebe ist das Licht, in dem wir Licht sehen.*

*Die Liebe ist das Licht, in dem wir alle Dinge gemäß ihrem wahren Ursprung, ihrer wahren Natur und ihrer wahren Bestimmung sehen.*

*Wenn wir es nur vermöchten, die Welt liebevoll anzublicken, würde sie sich wie eine Einladung vor uns auftun – tief und angefüllt mit Möglichkeiten.*

So schrieb einer meiner Lieblingspoeten John O'Donohue in seinem Buch „Landschaft der Seele“.

In den letzten Jahren haben wir viel über den Wandel der Zeiten gehört – überall – die Neue Zeit beginnt im Dezember 2012. Und was kommt nach 2012?

Die einen reden vom Weltuntergang, die anderen reden davon, dass alle erleuchtet sein werden.

Wer weiß schon was geschieht? Der Mayakalender, auf den sich viele stützen, berichtet nichts davon.

Lohnt es sich denn sich darüber Gedanken zu machen? Ist es nicht viel wichtiger sich dessen bewusst zu werden, dass es die Gegenwart ist, welche zählt. In der Gegenwart finden wir alles



Glück, hier ist der Schatz der wahren Freude verborgen. Wir müssen ihn nur ausgraben. Dies schaffen wir, wenn wir ganz ins Hier und Jetzt eintauchen, es annehmen wie es gerade ist. In der Annahme wächst das Glück in uns. Glückliche Menschen erschaffen eine glückliche Zukunft.

Die Liebe ist das Licht, in dem wir Licht sehen – in dem wir alles so sehen wie Gott es für uns erschaffen hat. Wenn wir glücklich sind werden wir die Samen des Glücks vor uns ausstreuen und das Licht der Liebe wird überall erwachen, wachsen und gedeihen.

Was machen wir uns also sinnlose Gedanken über die Zukunft, die noch nicht ist? Über die Vergangenheit, die bereits hinter uns liegt?

Es ist wichtig in der Gegenwart zu verweilen.

Dieser ganz kurze Moment, dieses Einatmen und wieder Ausatmen ist Leben, ist Heimat, ist

Frieden. Wie sollten wir in einem solchen Zustand Dunkles in die Zukunft bringen? Nur wenn wir uns sorgen um das was kommt oder wenn wir irgendwelche Hoffnungen in eine Zeit stecken, die noch nicht ist, werden wir erleben, wie das Leben an uns vorbei zieht. Das Leben ist Jetzt! Im Jetzt steckt die Kraft der Zukunft.

Wir verschwenden wahre Kraft, wenn wir sie vor uns hereilen lassen oder in der Vergangenheit zurück lassen. Sammelt die Kraft in Euch um freudigen Schrittes in das Neue Jahr – in die Neue Zeit zu schreiten. Geht nicht, lauft nicht, rennt nicht – schreitet aufrecht mit der Kraft des Augenblicks und streut die Samen der Freude und des Glücks vor Euch her.

*Erwache zum Mysterium des Hierseins  
und tritt ein in die stille Unermesslichkeit Deiner Gegenwart.  
Koste Freude und Friede aus dem Tempel deiner Sinne-*

...  
*Mögest du jeden Tag als eine heilige Gabe erleben,  
gewoben um das Herz des Erstaunens.  
(John O'Donohue – „Benedictus“)*

In dieser Liebe zum Leben wird uns die Neue Zeit alle Tore für jede Möglichkeit öffnen und wir schreiten hinein in diese Neue Zeit voller Liebe in der wir das Licht erblicken.

Ich wünsche Euch einen guten Eintritt in die Neue Zeit - in das zurückkehrende Licht, strahlende Weihnachten und ein erfülltes Jahr 2013.

Heidi