

*Das Leben ist schön,
also lebe es und –
beginne jetzt damit,
jetzt – in diesem Augenblick,
denn heute ist der erste Tag
vom Rest deines Lebens.
(Verfasser unbekannt)*

Das neue Jahr beginnt. Habt Ihr Euch Gedanken darüber gemacht, wie Ihr es nützen wollt? Oder schlittert Ihr einfach so hinüber mit der Vorstellung darüber, dass sowieso alles beim Alten bleibt und sich eh nix ändert?

Es liegt an Euch, was Ihr tun möchtet und wie Ihr den Rest Eures Lebens verbringen wollt.



Ihr habt Euer Schicksal in der Hand. Es ist nicht wahr, dass wir nichts tun können, dass wir dem Schicksal nicht entrinnen können.

Wenn Ihr Euren Weg selbst bestimmen wollt, dann braucht Ihr als erstes ein Ziel. Nur mit einem klaren Ziel vor Augen ist es möglich zu sehen, welchen Weg Ihr einschlagen sollt.

Seneca sagt: „Für ein Schiff ohne Hafen ist kein Wind der richtige.“

Wenn Euer Leben keinen Hafen kennt – sich kein Ziel vor Augen führt, dann werdet Ihr von einer Richtung in die andere getrieben. Die Winde auf dem Meer wehen kreuz und quer und Ihr werdet die Opfer dieser Winde sein und niemals das Ufer erreichen. Die Winde werden Euer Schiff auf dem Meer mal hierhin und mal dahin treiben und letztendlich kommt Ihr nie an. Das kann sehr erschöpfend sein.

Darum wünsche ich Euch, dass Ihr alle ein klares Ziel habt, welches Ihr erreichen wollt. Sobald dies klar und sicher ist, werdet ihr Eure Segel in den richtigen Wind legen können und werdet von ihm getragen.

Auch in unserem Leben ist es oft ein wildes Hin und Her solange wir nicht wissen wohin. Entscheidet Euch also, dann werdet Ihr die Unterstützung erhalten, die Ihr braucht um voran zu kommen.

Es lohnt sich nicht ein Jahr nach dem anderen einfach nur so dahin zu leben. Jeder Tag ist wertvoll – jeder Tag kann der wichtigste und schönste Eures Lebens werden.

In meiner schamanischen Ausbildung habe ich gelernt, dass es diesen unglaublich magischen Moment in der Phase des Aufwachens gibt. Es ist der Moment in dem wir zwischen Schlaf und wach sein sind.



Es ist möglich sich darin zu trainieren diesen Augenblick sehr bewusst wahrzunehmen. Ein wenig Übung kostet es um es ganz bewusst zu erfahren. In diesem Moment sind die Energien am stärksten. Bildet in diesem starken Energiefeld den Gedanke für Euren Tag; „Heute wird der wertvollste Tag meines bisherigen Lebens.“ Oder „Heute wird der glücklichste Tag meines bisherigen Lebens.“ oder „Heute werde ich den ganzen Tag dankbar sein.“ oder irgendeinen anderer Satz, der das Ziel dieses Tages sein soll.

Und wenn Ihr aufsteht, dann tut dies in der Gewissheit, dass für Euch die Winde in die richtige Richtung wehen. Unsere Gedanken formen unsere Gefühle und unsere Gefühle regieren unser Tun. Darum achtet in der kraftvollsten Zeit des Tages genau auf Eure Gedanken.

Und was ist das Ziel der Woche für Euch – was das Ziel des Monats und was das Ziel dieses neuen Jahres?

Setzt Euch Ziele. Denn ohne diese seid Ihr Opfer Eures Schicksals.

Ich wünsche Euch, dass in diesem Neuen Jahr die richtigen Winde für Euch wehen, dass Ihr sie nutzt und sie Euch Eurem Hafen zutragen, denn

*Das Leben entfaltet sich auf einem großen Blatt, das man Zeit nennt.
Ist es vorbei, dann ist es für immer vergangen.*

(Chinesisches Sprichwort)