

*Wenn Du das Land in Ordnung bringen willst,
musst Du die Provinzen in Ordnung bringen.
Wenn Du die Provinzen in Ordnung bringen willst,
musst Du die Städte in Ordnung bringen.
Wenn Du die Städte in Ordnung bringen willst,
musst Du die Familien in Ordnung bringen.
Wenn Du die Familien in Ordnung bringen willst,
musst Du Deine eigene Familie in Ordnung bringen.
Wenn Du Deine eigene Familie in Ordnung bringen willst,
musst Du Dich in Ordnung bringen.
(Asiatische Weisheit)*



Warum wollen wir immer im Außen nach den Fehlern und den Schuldigen suchen? Weil es sehr viel schwerer und problematischer für uns ist, uns selbst anzuschauen. Wir fürchten unser Inneres mehr als den Abweg, auf den wir geraten, wenn wir nichts anderes tun als andere zu verurteilen oder die Schuldigen im Außen zu suchen, bei unseren Nachbarn, Freunden,

Verwandten, Vorgesetzten, Politikern,...

Heilung ist schwer. Wäre sie einfach, dann wäre die ganze Welt bereits geheilt. Wer immer nur auf andere schaut, lernt sich selbst nie kennen. Wer sich selbst nicht kennt, wie will er den anderen jemals erkennen. Wir können den anderen in seiner Wahrheit erst erkennen, wenn uns unsere eigene Wahrheit bekannt ist.

Der Mensch geht immer von sich selbst aus, sagt man.

Wir haben Gedanken, aber wir sind nicht unsere Gedanken.

Wir haben Gefühle, aber wir sind nicht unsere Gefühle.

Wer oder was sind wir, wenn wir all unsere Gedanken, die zur Hauptsache ohnehin aus unseren Fehlprogrammierungen bestehen, und unsere Gefühle, die sich aus unseren Gedanken bilden, beiseitelassen? Was bleibt übrig von uns?

Versucht darüber zu meditieren – nicht nur einmal, sondern mehrmals um eine tiefere Wahrheit des Ganzen zu erkennen – von dem ihr ein Teil seid.

Oft haben wir das Gefühl, dass es in der Welt so unendlich viel zu tun gibt und wir gar nicht wissen, wo wir ansetzen bzw. anfangen sollen.

Drehen wir die obere asiatische Weisheit einfach mal um und betrachten wir sie aus unserer Perspektive um klarer zu sehen, wo wir beginnen können:



Wenn du in Ordnung bist, wird deine Familie in Ordnung sein.

Wenn deine Familie in Ordnung ist, dann werden auch andere Familien in Ordnung sein.

Wenn die Familien in

Ordnung sind, dann werden die Städte in Ordnung sein.

Wenn die Städte in Ordnung sind, dann werden die Provinzen in Ordnung sein.

Wenn die Provinzen in Ordnung sind, dann wird das Land in Ordnung sein.

Wenn das Land in Ordnung ist – gibt es keine Kriege mehr.

Wenn du also eine bessere Welt erschaffen willst beginne bei dir selbst – das ist das einzige was du wirklich tun kannst.

Ich wünsche euch viel Erfolg dabei.

HEIDI