

*In jeder Schwierigkeit
lebt die Möglichkeit.*

Albert Einstein

In der heutigen Zeit muss alles sehr schnell gehen, aber jeder wünscht sich gleichzeitig, dass es leicht sein soll – denn wenn etwas leicht geht, dann geht es auch schnell. Man muss sich nicht an Schwierigkeiten aufhalten – sich Gedanken darüber machen, wie sie am Besten zu überwinden sind. Kreative Ideen zu entwickeln dauert viel zu lange und sich anzustrengen kostet unnötige Kraft. Das ist die Meinung moderner Menschen, die dynamisch und erfolgreich durchs Leben rasen wollen.

Ist das wirklich so? Was macht uns wirklich kraftvoll, dynamisch, ideenreich, erfolgreich? Ich denke, es ist besser nicht an der Oberfläche zu bleiben, die unsere Kraft Schicht für Schicht abraspelt und wir dann so plötzlich wie wir durchs Leben rasen genauso plötzlich abgebremst werden – feststellen, dass wir nicht mehr können, dass wir jede Chance im Leben verpasst haben Kreativität zu entwickeln, Pausen des Nachdenkens einzulegen, Schwierigkeiten zu überwinden, Probleme zu lösen, daran unser Selbstvertrauen zu stärken, unsere Phantasie zu aktivieren, neue Möglichkeiten zu finden.

*Der Erfolg ist nicht danach zu beurteilen,
was ein Mensch im Leben erreicht,
sondern nach den Hindernissen,
die er auf dem Weg zum Erfolg
überwunden hat.*

Booker T. Washington

Wie schön ist eine gemütliche Fahrt mit der Kutsche durch eine wunderbare Landschaft (damit meine ich nicht, dass wir nur noch mit der Kutsche reisen sollen ☺) – aber bedenkt, wie viel Nerven kostet das dahin rasen auf der Autobahn, immer getrieben von der Geschwindigkeit, die andere vorgeben – nur nicht langsamer sein als die anderen, sonst wird man bedrängt – immer feste im Strom mit schwimmen. Kann sein, dass eine solche Fahrt sehr plötzlich endet --- und vielleicht nie mehr fortgesetzt werden kann! Mag sein, dass eine gemütliche Fahrt durch die Landschaft uns anhalten lässt, weil es ein Problem gibt, aber dies ist zu lösen – denn wir haben Zeit. Und ist das Problem durch unsere Kreativität gelöst freuen wir uns, fühlen uns stark und können voller Zufriedenheit unseren Weg fortsetzen.

*Der Pessimist sieht in jeder Chance eine Bedrohung,
der Optimist in jeder Bedrohung eine Chance.*

Volksweisheit / Volksgut

Wenn wir uns in einem solchen Lebensstil üben, werden wir zu Optimisten, weil wir erfahren, dass wir durchaus in der Lage sind Probleme zu lösen – weil uns nichts mehr so leicht umhaut. Es wird uns bewusst, wo unsere Kreativität steckt und wie wir sie nutzen können.

Optimistisch durchs
Leben zu gehen bringt
Leichtigkeit und macht
stark, während
Pessimismus uns nach
unten zieht, alles
schwarz sehen lässt und
schwächt.

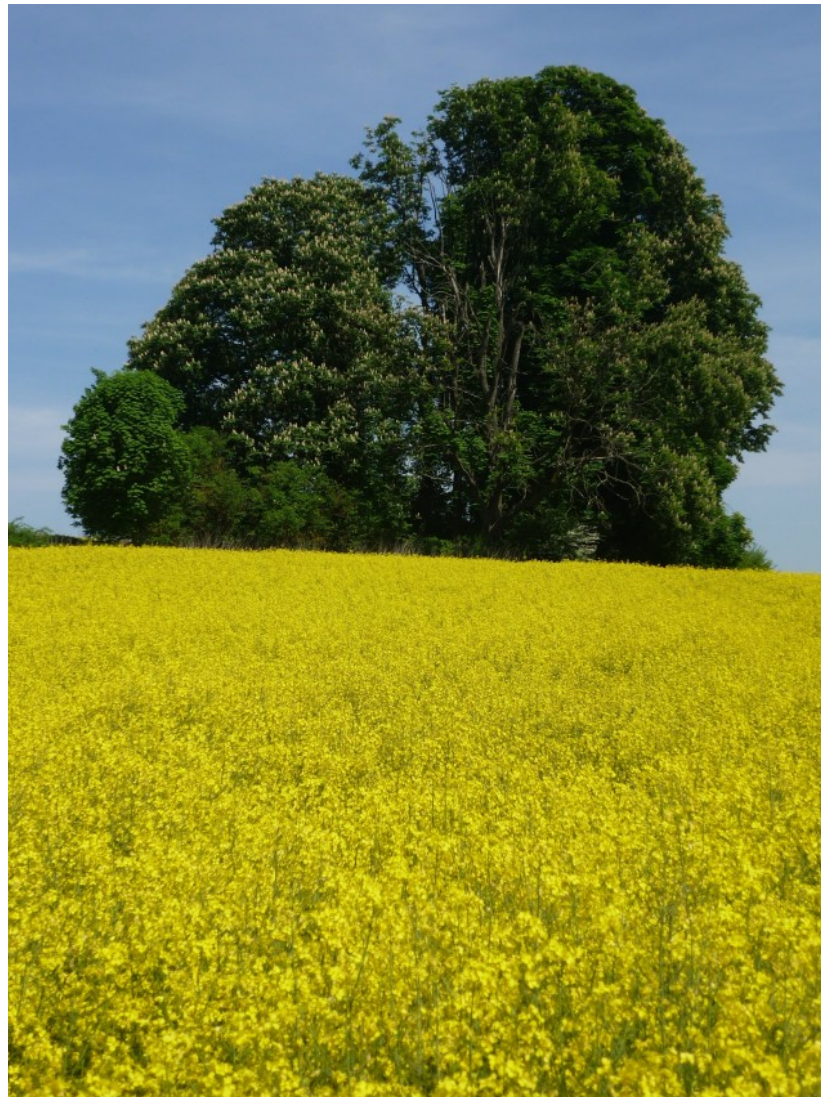
Wir können anfangen
Probleme als eine
Chance und eine
Herausforderung zu
erkennen, die uns nicht
verzweifeln lässt,
sondern unser
Selbstvertrauen trainiert
und aktiviert.

Nehmt das Leben an –
mit allen
Herausforderungen, die
es euch schenkt, denn ihr
alle seid stark und
kreativ genug um
Probleme zu
überwinden, um
Schwierigkeiten aus dem
Weg zu räumen. Ich
wünsche euch, dass ihr
niemals verzweifelt und

das Gefühl habt, es nicht mehr zu schaffen. Alles was uns widerfährt kommt zu uns, weil wir daran lernen und reifen sollen. Es wird uns nicht geschickt, damit wir daran zerbrechen. Es ist die Weisheit unserer Seele, die Situationen in unser Leben zieht. Unsere eigene Weisheit hat eine tiefe Ahnung davon, was gut für uns ist, was uns reifen und wachsen lässt.

*Was uns als eine schwere Prüfung erscheint,
erweist sich oft als Segen.
Oscar Wilde*

Unser Ego ist mit Schwierigkeiten meistens nicht einverstanden – aber das ist ein sehr geringes Problem. Dem Ego können wir ein Schnippchen schlagen. Das Ego ist nur eine oberflächliche Betrachtungsweise, die geprägt ist von Zweifeln und Ängsten. Unsere innere Weisheit, die verborgen im Unbewussten regiert, weiß um unsere Rufe nach Weiterentwicklung.



*Glücklich, wer mit den verhältnissen
zu brechen versteht, ehe sie ihn gebrochen haben!
(Franz von Liszt)*

Und alles was uns begegnet hilft uns UNSEREN Weg durch UNSER Leben zu gehen. Seid euch bewusst – es ist EUER Leben, das ihr lebt. Niemand sonst kann es für euch leben, niemand kann euch helfen es zu gestalten. Die Weisheit eurer Seele holt alles herbei, was ihr braucht um voranzukommen. Lehnt es nicht ab, nehmt es an und bewältigt alles was sich euch in den Weg stellt. Nur das führt euch zu Stärke, Fülle, Leichtigkeit, Größe und Freiheit.

Nach wissenschaftlichen Erkenntnissen nutzt jeder nur etwa 60-70 % seines Potenzials. Also schau nicht nur bis zu deinen erahnten Grenzen, schau über sie hinaus – auch dahinter liegt noch eine Menge von deinem Potenzial und von Dingen, die du erreichen kannst!

So ende ich heute mit einem Zitat von Paul Auguin:

*Die große Herausforderung
des Lebens liegt darin,
die Grenzen in dir
selbst zu überwinden
und so weit zu gehen,
wie du dir niemals
hättest träumen lassen.*

Ich wünsche euch Mut die Herausforderungen eures Lebens als Möglichkeiten und Chancen anzunehmen und zu bewältigen um euer eigenes Leben zu gestalten.

HEIDI

Ankündigung:

- Am 25. September findet unser alljährlicher schamanischer Übungstag statt. Teilnehmen kann jeder, der bereits den Basiskurs, Extraktionskurs und/oder Seelenrückholungskurs besucht hat.
Anmeldungen per e-mail: heidi.findeis@web.de
oder über das Anmeldeformular meiner Homepage www.poweranimal.de