

*Der Standhafte bleibt unverwirrt.*

*(Johann Wolfgang von Goethe)*



Wieder einmal setzte ich mich auf der großen Wurzel meiner Buchenfreundin nieder.

Seit Tagen kamen meine Gedanken nicht zur Ruhe, sie kreisten und kreisten in meinem Kopf ohne ein Ende zu finden – immer die gleichen Gedanken – ein Karussell - Fragen, welche keine Ruhe und keine Antwort fanden.

Und nun saß ich nur wenige Minuten da, an diesem kalten, nassen Februartag, und plötzlich wurde es still in mir. Die Gedanken lösten sich auf, alles wurde ruhig. Die Stille schlich sich durch meinen ganzen Körper, alles entspannte sich. Ich war jetzt hier, einfach nur da und alles war gut. Ich spürte eine unglaubliche Stabilität und nahm wahr, wie ich eins mit der Stabilität des Baumstammes wurde, an den ich mich erschöpft gelehnt hatte.

Die Unruhen der letzten Tage, die Sorgen und Nöte, die sie mitbrachten, waren plötzlich weg. Alles war gut. Wie konnte das so plötzlich geschehen? Es war unvorstellbar - als hätte ich mit der Fernbedienung in ein anderes Programm geschaltet.

Ich fragte die Buche: „Wie kann es sein, dass ich bei dir in so kurzer Zeit so schnell zur Ruhe komme?“

Die Buchin antwortete: „Es ist meine Stabilität, die dich ruhig macht.“

Ich fragte weiter: „Wie ist es möglich, dass ein Mensch zu einer solchen Stabilität kommen kann, wie du es bist. Ein Mensch ist nie so tief verwurzelt wie ein Baum und durch seine Bewegungen durch den Tag verliert er laufend seine Erdung, weil sich durch jede Bewegung ständig etwas ändert.“

Die Buche: „Der Mensch braucht einen festen Standpunkt. Dies gibt ihm Stabilität. Die meisten Menschen haben keinen festen Standpunkt.“

Ich bohrte weiter: „Wird man dadurch nicht festgefahren und unflexibel? Manchmal ist es doch auch gut und wichtig, seinen Standpunkt zu ändern, oder!?“

Die Buche: „Es ist wichtig einen festen Standpunkt von einer Sache zu haben und NICHT davon abzuweichen! Wie man diesen Standpunkt im Alltag vertritt und damit umgeht, ihn integriert und damit lebt, kann sich laufend ändern. Es kann von der Situation, der Stimmung, dem Gegenüber, der Laune oder sonstiger Begebenheiten abhängen. Hierbei kann man flexibel und kreativ sein. Aber der Standpunkt muss klar und fest stehen!“

*Ohne eigenen Standpunkt*

*sind wir als Wegweiser für Andere fehl am Platz.*

*(Ernst Ferstl)*



Auf dem Weg zurück zu

meinem Auto denke ich noch lange über die Lehre der Buchin nach. Was sind meine Standpunkte und wie fest ist meine Überzeugung ihnen gegenüber und ist es wirklich richtig in seinem Standpunkt unverrückbar fest zu sein?

Ja, ich bin sicher, die Buchin hat recht.

- Die Liebe ist die stärkste Macht!
- Das Licht heilt!
- Wahres Mitgefühl verbindet uns mit allen Wesen!
- Was du dem anderen antust wird dich selbst verletzen!
- In der gesamten Schöpfung und in jedem Einzelnen von uns lebt der göttliche Funke!
- Frieden ist ein stets erstrebenswertes Ziel!
- Toleranz und Verständnis dem Anderen gegenüber bringt uns innere Erfüllung!
- Geduld schenkt uns eine unendliche Freiheit!
- Innerer Reichtum ist wichtiger als äußerer Reichtum!
- Auf dem rechten Pfad ist Gottes Schutz uns sicher!



Diese und ähnliche Standpunkte fest in sich zu verankern – sicher zu sein, dass sie wahr sind, uns niemals von Zweifeln einholen zu lassen, lässt uns Vertrauen ins Leben haben. Und Vertrauen ins Leben haben heißt innere Stabilität zu besitzen.

Und wenn ich nun an den Frühling denke, wie die Knospen und Blumen nach außen streben, dem Licht zu, und ich mich frage, woher bekommen sie nur jedes Jahr aufs Neue diese Kraft? – dann bin ich mir sicher:

Weil sie ganz stabil in ihrer Überzeugung sind, dass das Leben ein Wunder ist und sie ein Teil davon sind, weil sie sicher wissen, dass es ihre Aufgabe ist in allen Farben zu leuchten und zu strahlen und Früchte hervor zu bringen. Es ist die Stabilität in ihrem Glauben an das Licht, welches sie ruft um hervorzutreten und zu leben.

Ich wünsche Euch einen Frühling in der Stabilität Eurer Überzeugung, dass das Leben jeden Tag neu auf Euch wartet in Freude gelebt zu werden.

HEIDI