

„Zünde in einem dunklen Raum eine Kerze an und es wird hell.“

Dieser Satz mag abgedroschen sein, da er immer wieder und überall zitiert wird, aber es entspricht nun einmal der Wahrheit, dass das Licht um ein vielfaches stärker ist als die Dunkelheit. Nur eine ganz kleine Kerze kann einen großen dunklen Raum erhellen und mit jeder Kerze, die zusätzlich zu leuchten beginnt, wird sich die Helligkeit ausbreiten bis es keinen einzigen dunklen Winkel mehr gibt.



Es ist tröstlich zu beobachten, dass nun auch die Tage wieder länger werden und das Licht langsam zurück kehrt. Die Dunkelheit wird weniger. Dieser Rhythmus von hell und dunkel wiederholt sich immer wieder. Schon so lange die Geschichte der Menschheit aufgezeichnet wird, kann dies auch in unserem Dasein festgestellt werden. Es gibt Zeiten der Ruhe und des Lichtes und es gibt Zeiten, die uns Menschen herausfordern.

Wissenschaftlich belegt gibt es seit etwa 300000 Jahren Menschen auf der Erde – vielleicht sogar noch länger. Ebenso ist belegt, dass es Phasen der Zerstörung gab, denen sich die Menschheit irgendwie stellen musste. Und ebenso ist es gewiss, dass danach wieder Ruhe einkehrt und es eine Zeit der Erholung, der Festigung neuer Anschauungen und des Aufbaus, des Wachstums gibt.

Jedes Zeitalter hat dadurch Erfahrungen und Erkenntnisse gesammelt, sich weiter entwickelt um die Zukunft neu zu gestalten. Jedes Zeitalter liegt auf einer anderen Bewusstseinsstufe. Der Mensch steigt stetig mit der Schwingung der Erde immer weiter auf eine höhere Stufe.

Die wissenschaftlich bewiesene Schwingungsfrequenz der Erde wird feiner, schneller, höher. Und wer weiterhin auf diesem Planeten leben möchte kommt nicht drum herum sich dieser feineren Schwingung anzupassen.

*„An dieser Stelle ist es wichtig, zu begreifen,
dass Liebe, im wahren Sinne des Wortes, kein Gefühl ist.
Sie ist die höchste oder vollkommenste Vibrationsfrequenz,
auf der wir uns selbst einzustellen vermögen...“*

(Namua Rahesha)

Menschen, die mit der Schwingung der Erde eins sind erfahren mehr Liebesfähigkeit, mehr Freude, mehr Lebensfluss, mehr Dankbarkeit, mehr Frieden in sich. Es wird heller im Menschen und um den Menschen, wenn seine Energie fähig ist feiner zu schwingen.



Die Dunkelheit ist schwer und träge. Und je dunkler es in einem Menschen aussieht umso langsamer ist seine Schwingung. Schlechte Gedanken, bössartige Handlungen und Gefühle von Angst haben zur Folge, dass die Energie förmlich sinkt. So spaltet sich dieser Mensch vom Einssein mit Mutter Erde ab.

In der heutigen Zeit fällt vielen auf, dass sich die Dunkelheit bei manchen Menschen immer deutlicher zeigt. Dies kommt daher, weil sie nicht die Möglichkeit haben sich der Schwingung von Mutter Erde anzupassen. Sie beginnen in ihrer Unwissenheit immer mehr zu kämpfen – mit anderen Menschen und gegen das Leben. Es ist traurig, dass sie nicht erkennen, dass dies der verkehrte Weg ist und es sie immer tiefer hinab zieht. Manche sind davon überzeugt, dass es dieses Kämpfen ist, was sie rettet, aber so ist es nicht. Sie sehen sich oft schon am Ziel. Aber wenn ihre Schwingung sich immer mehr von der Schwingung unserer Erde entfernt, werden sie bald nicht mehr darauf leben können. Dann beginnt die Reinigung und das ist die gute Nachricht: letztendlich wird das Stärkere weiterleben – das Licht, welches diejenigen in sich tragen, die bereit sind die Liebe, den Frieden und die göttliche Weisheit in sich zu leben!

„Für mich ist die Seele eine intelligente Form von Lichtenergie.

*Ähnlich wie elektromagnetische Kräfte scheinen sie die Form
wellenartiger*

Schwingungen anzunehmen, allerdings ohne Begrenzung...“

(Michael Newton)



In einem meiner Seminare lehre ich meine Teilnehmer, wie sie durch schamanische Reisen sich mit der mehr und mehr erhöhten Schwingung von Mutter Erde verbinden können um sie in sich aufzunehmen. Ich möchte diejenigen unter euch daran erinnern diese Reise in der jetzigen Zeit regelmäßig zu machen. Sie ist sehr wirkungsvoll.

Wer diese Art der Arbeit nicht kennt, den möchte ich dazu anregen immer wieder in euch zu gehen, euer Licht zu finden und es groß werden zu lassen. Lasst es aus euch heraus strahlen und erhellt damit die Welt.

Oder ihr meditiert täglich über die Liebe, den Frieden und die göttliche Weisheit und nehmt die Energie dieser Wahrheit in euch auf.

Vergesst dabei nicht euch täglichen Reinigungsritualen zu unterziehen, bewusst negative Denkmuster loszulassen und Verstrickungen zu lösen, die euch an Menschen und Situationen fesseln, denn das könnte euch letztendlich festhalten und daran hindern auf eine höhere Ebene zu wechseln.

Gerade in der heutigen Zeit ist es wichtig uns nicht dem Kampf und der Angst hinzugeben, denn das würde uns stürzen lassen – vielleicht nicht heute oder

morgen, aber dieser Tag würde kommen. Darum lebt das Licht in euch, das euch von der Schöpfung geschenkt wurde.

Dieses Zeitalter gibt uns unglaubliche Möglichkeiten zur Weiterentwicklung. Viele von euch spüren es in sich selbst, wie schnell sich alles wandelt. Und so wie die Dunkelheit immer spürbarer wird, genauso erkenne ich in meiner Arbeit wie viele Lichter in Menschen erwachen und stark werden. Es brennt schon lange nicht mehr nur eine Kerze. Es werden mehr und immer mehr, denen bewusst wird, wie wichtig die Entscheidung dafür ist, dass sie ihr Licht hell leuchten lassen, so wie Mutter Erde in ihrem Inneren immer strahlender wird.

Das Licht hat bereits gesiegt, nur die Dunkelheit weiß es noch nicht. Denn das Licht ist der Funke einer jeden Schöpfung, die Leben bedeutet.

Und so ende ich mit dem Satz aus der Bergpredigt:

„Ihr seid das Licht der Welt! So lasst euer Licht leuchten vor den Leuten, damit sie eure guten Werke sehen.“ (Matthäus 5, 15+16)

HEIDI